«Государственное учреждение образования

Средняя школа №1 г.Воложина»

Методическая разработка

Подготовил и провёл:

учитель допризывной подготовки

Рябцев Николай Николаевич

28.11.2020г.

**Цель:** Целью занятия в секции по пулевой стрельбе из пневматической винтовки, является изучение правил стрельбы по мишеням, а так же воспитание военнно- патриотических качеств.

**Задачи:**

- выявление лучших стрелков среди юношей и девушек;

- формирование психологической подготовки к защите Родины;

- воспитание гражданственности и патриотизма.

**Место проведения:** Государственное учреждение образования «Средняя школа №1 г.Воложина».

**Дата проведения:** 28.11.2020 года

**Участники:** учащиеся 5-х классов.

**План**

1. Рассказать о стрелковом оружии
2. История стрелкового спорта
3. Техника безопасности при стрельбе
4. Практическое выполнение стрельбы из ПВ ИЖ-38 по белому листу с циферблатом, по мишени №10
5. Подведение итогов занятия

В сентябре 2020 года, по согласованию с администрацией школы, я решил открыть секцию по стрельбе для 5 – 11 классов. Сначала занятия проходили в подвальном помещении школы, где мной был оборудован пылеулавливатель, но по технике безопасности он не подходил к проведению стрельбы. Я как руководитель допризывной подготовки обратился за помощью к директору ДЮСШ г.Воложина Ожирельеву Дмитрию Васильевичу, о разрешении проводить занятия по стрельбе каждую субботу месяца в стрелковом тире ФОКа, с 10.00 – 12.00. Директор ДЮСШ – дал разрешение.

**Рассказать о стрелковом оружии**

Опрос у учащихся: Какое стрелковое оружие они знают? (Ответы: пистолеты, револьверы, винтовка, автомат, пулемёт, карабин, ружьё.)

**История стрелкового спорта**

Одним из наиболее древних видов стрелкового спорта, является стрельба из лука и арбалета. Первые гильдии стрелков из арбалета образовались в 1220г. в Швейцарии. В 1228 году состоялись первые соревнования по стрельбе по птицам, а в 1452 по мишеням в г.Сюри (Швейцария).

Применение огнестрельного оружия в России впервые применено в г.Новгороде в 1382 году. Первые соревнования из винтовок состоялись в Швейцарии в 1824 году.

В 1896 году впервые на Олимпийских игах в Греции в программу была включена пулевая стрельба. Чемпионаты Мира проводятся в 1897(с 1954 – один раз в четыре года.

В Беларуси как вид пулевая стрельба культивируется с 1920 года. В 1928 году проведена 1-я Всесоюзная Спартакиада. На Спартакиадах народов СССР в 1979 и 1983годах, команда Беларуси завоевала 1-е места. Победителями и призёрами были: И.Басинский, А.Тазов, А.Кедяров, И.Шилова.

Среди средних школ р-на лучшие стрелки готовятся в СШ№ 2, Гимназии №1, Саковщинской СШ. Среди взрослых мужчин р-на лучшими стрелками являются: Гладченко Г.И., Гладченко Л.Д., Суховецкий И.К., Шиян М.И., все они являются победителями областных соревнований.

**Инструкция**  
**по соблюдению мер безопасности при стрельбе для учащихся**

1. Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при стрельбе.
2. Входить в стрелковый тир спокойно, не торопясь.
3. При слабом зрении надеть очки.
4. Всегда обращайтесь с пневматическим оружием  как с заряженным и взведённым.

5. Никогда не направляйте оружие на то, во что не собираетесь стрелять. Ни в коем случае не направляйте оружие на людей!

6. Оружие всегда должно быть направлено стволом в сторону мишеней, при переноске - стволом вверх.

7. Никогда не держите палец на спусковом крючке, даже если оружие разряжено и не взведено.

8. Заряжать и взводить оружие можно только на огневом рубеже по команде руководителя стрельбы.

9. Учитывайте возможную траекторию полёта пули при пробитии мишени, при рикошете и при промахе.

10. При стрельбе из винтовки с установленным оптическим прицелом учитывайте, что ось канала ствола находится ниже оси прицела. Возможно попадание пули в близко расположенные предметы, не видимые в прицел или расположенные ниже прицела, но напротив ствола.

11. При прицеливании через телескопический оптический прицел не касайтесь окуляра бровью. Пневматическое оружие обладает отдачей и при выстреле возможна травма брови или глаза.

12. Контролируйте территорию, на которой ведётся стрельба. Особенно при использовании оптического прицела.

13. При стрельбе на короткие (менее 5 метров) дистанции используйте защитные очки.

14. Не передавайте друг другу заряженное и (или) взведённое оружие.

15. Не оставляйте заряженное и (или) взведённое оружие.

16. Старайтесь не оставлять оружие без присмотра.

17. Не прикасайтесь к чужому оружию без разрешения руководителя стрельбы.

18. Не трогайте оружие, если в районе мишеней находятся люди, даже если оружие не взведено и не заряжено.

19. Ремонт, настройка и проверка работоспособности оружия производится в специально отведённом месте с соблюдением всех мер безопасности.

20. Беспрекословно выполняйте команды руководителя стрельбы, в противном случае вас отстранят от стрельбы.

**Практическое выполнение стрельбы из ПВ ИЖ-38**

**по белому листу с циферблатом, по мишени №10**

Винтовка предназначена для спортивно-массовых мероприятий и соревнований. Стрельба производится с расстояния 10 м в положении:

- стоя

- сидя за столом с руки

- сидя за столом с упора

- лёжа (биатлон)

Обычно выделяется 3 пробных выстрела по левой мишени и 5 зачётных выстрелов по правой мишени. Мишени используются №8 и №10. Применяются свинцовые пули.

*Назначение и устройство ИЖ-38:*

- Калибр – 4,5 мм

- длинна ствола – 450мм

- длинна винтовки – 1050 мм

- масса винтовки – 2,8 кг

*Устройство винтовки:*

- ствол

- прицельное приспособление

- мушка

- приклад

- спусковой механизм с предохранителем

***Подготовка к стрельбе с упора сидя за столом***

• глубоко вдохните;

• повернитесь на 30 градусов от цели (вправо);

• ваша левая нога по направлению к цели;

• поднимите винтовку и приложите приклад к плечу;

• расположите винтовку на ладони левой руки;

• поставьте левый локоть на упор (поверхность стола);

• поставьте правый локоть на упор, или оставьте "свисать" вдоль тела;

• расслабьте левую руку; плечи; спину; все тело;

• сделайте вдох; выдохните наполовину;

• увеличьте давление на спусковой крючок (в два раза);

• прицельтесь (не более 6 секунд);

• произведите выстрел;

• проследите за попаданием;

• выдохните.

Заряжаю винтовку – сам. Учащиеся стреляют сначала по белому листу, затем по мишени. После трёх пробных выстрелов провожу учащихся к мишеням и называю их недостатки, если они имеются. Учащиеся располагаются на скамейках на расстоянии 20м от огневого рубежа.

На каждом занятии учащиеся проходят инструктаж по технике безопасности. После каждого занятия подводятся итоги по пулевой стрельбе. Даю домашнее задание: упражнения для кистей рук и упражнения для глаз.